ま一口メモ　魚は簡単に水洗いしたくらいではぬめりが取れませんが、海水程度の濃さの食塩水で洗うときれいに取れます。

どうしました？ ハーイドクター

■こどもの心の発達（第16回）

チック

福岡大学医学部精神科
講師　小林隆児

D君に会ったのは彼が7歳の時でした。眼瞼に不随意的な筋肉運動が起こるチックという症状や親に対して非常に乱暴な言動が出現してきたとの相談でした。よく話を聞いてみますと、チックの症状は眼瞼から次第に上腕さらには下肢へと広がり、ついには声のチック症状まで出現するようになっていました。親に対する暴言はこの音声チックによく表現されていました。

さらに分かったのは幼児期から少し落ち着きが無く不器用な面が見られていたことでした。

このように身体の筋肉の一部が不随意的に急速な運動を示す症状はチックと呼ばれていますが、特にD君のように音声チック症状まで出現する場合はチックの中でも重症型とされツーレット症候群として分けて呼ばれています。

原因としてはある種の神経症状と考えられ心理的原因が

D君のように多動傾向があったり、強迫的な面や神経症的傾向が見られます。さらに他の問題行動として吃音、夜尿、指しゃぶり、爪かみなどが合併したりすることも少なくありません。学童期前半（6～7歳）に最も出現頻度が高く、男子が圧倒的に多いという特徴をもっています。チックの出現部位は様々で、中でもまばたきや頭振りが最も多いのですが、さらには上肢（手や肩など）や下肢など全身に広がっていくことが多いとされています。音声チックは特異的なもので、爆発的な発声、咳払い、鼻ならし、舌ならしなどがありますが、酷い場合は汚言症という卑猥で乱暴な言葉を爆発的に発する場合もあります。

治療は多くの場合で心理的要因が強く関与していますので、心理療法が主体になります。しかし、薬物療法も効果を示すことが多く、特にハロペリドールという向精神薬が有効で、重症型とされるツーレット症候群とは必ずしもいっ

唇裂、口蓋裂

通常、やっと妊娠に気付く胎生4～5週目頃に、はやくも原始口腔という口の基になる部分が出来始めます。そして、その周囲の上顎、下顎、鼻をつくる突起が次第に伸び、くっつきあって、口腔とその周囲の顎や鼻を作っていきます。しかし、それらの癒合がうまくいかないと、裂として残ってしまいます。これが唇裂、口蓋裂で所謂兎唇等と言われるものです。これは程度によっていろんな種類に分類されています。原因としては妊娠中の事故や疾病・薬物の服用、遺伝等と色々考えられていますが、未だあまりはっきりしてはいません。

胎生8週目頃に何らかの障害があると唇裂が起こると言われています。この唇裂は、裂が唇の一部分に限局している場合と、鼻の方まで続いている場合があります。またこれらは口の真ん中を境にして、片一方、若しくは両方に起こる場合があります。

次に、口と鼻が作られた後の胎生8週目から12週目頃にかけて、鼻腔と口腔（口の中）を分ける口蓋と言う境が出来ます。この時期に何らかの障害があると、この間が閉鎖されずに、今度は口蓋裂となってしまいます。口蓋裂も唇裂と同じように、色々な種類がありますし、唇裂と一緒に出現することもあります。

口唇、口蓋裂は、その子の成長を考慮しながら何回かのステップをふみ形成手術を行うことにより奇麗に治療できるようになりました。しかし、これらの口唇、口蓋裂のお子さんの多くは、どうしても上顎の発育が悪い為、歯列不正を起こしやすく、歯科矯正治療が必要になるようです。普通、歯科矯正治療には健康保健が使えませんが、このような場合の矯正治療には健康保健の適応が認められていますので、指定された歯科矯正専門医に相談してみて下さい。

福岡歯科大学
小児科歯科学教室
助手　石井　香

健康コラム

不整脈

日頃から子供の脈拍を調べておきましょう。

Q 満四歳の女の子です。定期的に脈拍をとっていますが、時折リズムが乱れることがあります。特にこれといった病気もしていませんし、健康そのものだけに、脈の乱れが心配です。

A 正常な心臓はリズミカルに収縮を繰り返すので、脈拍も規則正しくトントンと打ちます。このリズムが速くなったりおそくなったり、わずかの間、止まったりして乱れるのが不整脈で、先天性の心臓病やリウマチ熱、心筋炎などで起こる場合と、原因となる病気がないのに起こる場合があります。

最近は、小中学生には心臓検診が行われ、全員に心電図を撮るので、不整脈が発見されやすくなりましたが、乳幼児期にはこうした機会がありません。そこで、親が日頃から子供の脈拍にふれて、不整脈の有無や脈拍数を調べておくと、異常を早く見つけ、医師の診察を受ける手がかりとなります。脈拍を調べる箇所は、乳児では手くびの内側ではわかりにくいので、肘関節の内側か上腕内側の動脈がふれる部分を選びます。また、子供の容態が急変したり倒れたりしたときは、耳を直接胸に当て

「鉄観音プレゼント実施中」
薬のようないやなにおいや味もなく非常に美味しいウーロン茶の最高級品。
クロレラファミリー（特大びん1900粒入）
●特大瓶1瓶　★16,500円を
ファミリー価格　9,800円
●特大瓶2瓶　★33,000円を
ファミリー価格17,600円
商品番号 N-1
高麗人参濃縮液
高麗人参濃縮液は、最高級6年根の高麗人参より抽出した高純度のエキスです。濃縮液にはサポニンやゲルマニウムなど健康維持にはかかせない重要な成分

あなたの